

## GUÍA DE CASOS DE COVID-19 Y CONTACTO CERCANO | actualizado 8/24/21

El objetivo de La Agencia de Salud Pública del Este de Idaho (EIPH) es reducir la propagación de COVID-19 en nuestras comunidades. Esto se logra **aislando (también conocido como cuarentena)** a las personas para mantenerlas alejadas de otras si dan positivo en la prueba de COVID-19 o si tuvieron [contacto cercano](#) (generalmente, a menos de 6 pies de una persona que tiene COVID-19 para un total de 15 + minutos) con una persona que tenga COVID-19. *Cualquiera que busque la prueba de COVID-19 debe aislarse hasta que se reciba el resultado de la prueba.* Si ha dado positivo en la prueba, pero no ha recibido instrucciones (llamada o mensaje de texto) de EIPH visite [www.EIPH.Idaho.gov](http://www.EIPH.Idaho.gov) para ver las instrucciones en video. Si tiene más preguntas, llame a 208-533-3219.

### AISLAMIENTO DE PERSONAS CON PRUEBAS POSITIVAS DE COVID-19

Las personas aisladas deberían:

- ✓ Quédese en casa excepto para ir al médico.
- ✓ Separarse de otras personas en el hogar o de las personas que ingresan al hogar, especialmente las personas que tienen un mayor riesgo de enfermarse gravemente por COVID-19.



Es seguro estar cerca de otras personas (terminar con el aislamiento) después de:

- ✓ 10 días desde que aparecieron los primeros síntomas **y**
- ✓ 24 horas sin fiebre sin el uso de medicamentos antifebriles **y**
- ✓ Otros síntomas de COVID-19 están mejorando\* (*\*La Pérdida del gusto y el olfato puede persistir durante semanas o meses después de la recuperación y no es necesario retrasar el final del aislamiento*)

**Si su resultado es positivo, notifique a sus contactos cercanos sobre la situación y la necesidad de que se aislen como se describe a continuación.**

### AISLAMIENTO DEL CONTACTO CERCANO DE ALGUIEN CON COVID-19

Un [contacto cercano](#) se define generalmente como estar dentro de los 6 pies de una persona que tiene COVID-19 por un total de más de 15 minutos durante su periodo infeccioso que comienza 2 días antes de que comiencen los síntomas.

Las personas en aislamiento deben:

- ✓ Quédese en casa excepto para ir al médico.
- ✓ Separarse de otras personas en el hogar o de las personas que ingresan al hogar, especialmente las personas que tienen un mayor riesgo de enfermarse gravemente por COVID-19.
- ✓ Controle su salud y vea si los síntomas de COVID-19 se desarrollan en los 10 días después de haber estado expuesto al virus. Los síntomas de COVID-19 incluyen:

- fiebre o escalofríos
- tos
- fatiga
- dolor de cabeza
- dolores musculares o corporales
- dolor de garganta
- náuseas y/o vómitos
- diarrea
- congestión o secreción nasal
- falta de aire o dificultad para respirar
- nueva pérdida del gusto u olfato

✓ El aislamiento puede terminar cuando hayan pasado 10 días después del último contacto con la persona que tuvo COVID-19 y no haya desarrollado ningún síntoma.

- Si no tiene síntomas, puede acortar su aislamiento a 7 días si tiene una prueba negativa recopilada dentro de las 48 horas antes de terminar su aislamiento. Debe esperar el resultado antes de finalizar el aislamiento.
- Si una persona desarrolla síntomas mientras se aísla, debe comunicarse con su proveedor de atención médica para obtener recomendaciones sobre las pruebas de COVID-19. No acuda a su proveedor de atención médica para hacerse la prueba sin llamar antes para recibir instrucciones. Si una persona elige hacerse la prueba de COVID-19 y da positivo (lo que significa que tiene COVID-19), la EIPH se comunicará con ella y le indicará qué hacer a continuación. Si una persona elige NO hacerse la prueba después de que aparezcan los síntomas, llame a EIPH al 208-533-3219 para obtener instrucciones y orientación adicional.
- Después de que se resuelve una enfermedad de COVID-19 confirmada por laboratorio, la persona que dio positivo no necesita aislarse o hacerse la prueba nuevamente hasta por 3 meses, ya que sabemos que algún nivel de inmunidad al COVID-19 puede durar 3 meses. Sin embargo, siempre se recomienda que, si una persona presenta algún tipo de síntoma, se quede en casa hasta que los síntomas desaparezcan. Si se presentan síntomas similares a los de COVID después de 3 meses de la confirmación de la enfermedad, se recomienda que vuelva a buscar la prueba.

**AISLAMIENTO DE LAS PERSONAS QUE HAN SIDO VACUNADAS**

Es necesario aislarse:	<b>No</b> es necesario aislarse:
-Recibió la primera dosis de una vacuna de dos dosis y estás expuesto a alguien que dio positivo con COVID-19 -Está a menos de dos semanas de recibir la dosis final de la vacuna y estás expuesto a alguien que dio positivo con COVID-19 -Recibió la primera dosis de una vacuna de dos dosis y luego resultó positivo con COVID-19 -Recibió la dosis final de la vacuna y luego resultó positivo con COVID-19	-Ha pasado dos semanas de recibir la dosis final de la vacuna y está expuesto a alguien que salió positivo con COVID-19

**CUANDO COMENZAR Y FINALIZAR EL AISLAMIENTO**

Para los siguientes escenarios, incluso si se siente saludable, debe quedarse en casa (aislamiento) hasta el tiempo especificado por su situación. Vea los escenarios a continuación para determinar cuándo puede terminar el aislamiento y estar cerca de otros.

<p><b>Escenario 1:</b> Contacto cercano con alguien que tiene COVID-19 y <b>no tendrá más contacto cercano</b></p> <p>Tuve contacto cercano con alguien que tiene COVID-19 y no tendré más contacto o interacciones con la persona mientras esté enferma (por ejemplo, compañero de trabajo, vecino o amigo).</p> <p>Su último día de aislamiento es 10 días a partir de la fecha en que tuvo contacto cercano.</p> <p>Calendar diagram for Scenario 1: A 7-day week (Dom-Sab) is shown. The day of contact is marked as Day 1 (Dom). The isolation period is highlighted in yellow, ending on Day 11 (Mie). A box labeled '10 DIAS DE AISLAMIENTO' spans from Day 1 to Day 11. An arrow points to Day 11 with the text 'Volver a trabajo o escuela'.</p>	<p><b>Escenario 2:</b> Vive con alguien que tiene COVID-19 y <b>no puede evitar el contacto cercano continuo</b></p> <p>Vivo en un hogar donde no puedo evitar el contacto cercano con la persona que tiene COVID-19. Brindo atención directa a la persona que está enferma, no tengo un dormitorio separado para aislar a la persona que está enferma, o vivo en lugares cerrados donde no puedo mantener una distancia física de 6 pies.</p> <p>Debe evitar el contacto con otras personas fuera del hogar mientras la persona está enferma y el aislamiento durante 10 días después de que la persona que tiene COVID-19 cumpla con los criterios para terminar el aislamiento en el hogar (10 días desde que aparecieron los primeros síntomas y 24 horas sin fiebre sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre y otros síntomas de</p> <p>Calendar diagram for Scenario 2: A 7-day week (Dom-Sab) is shown. The day of contact is marked as Day 1 (Dom). The isolation period is highlighted in yellow, ending on Day 11 (Mie). A box labeled '10 DIAS DE AISLAMIENTO' spans from Day 1 to Day 11. An arrow points to Day 11 with the text 'Volver a trabajo o escuela'. Above the calendar, a red bar indicates 'Persona enferma con COVID-19' from Day 1 to Day 7. A box labeled 'Persona enferma termino su aislamiento' is positioned between Day 1 and Day 7.</p>
---	--

*Si hay preguntas no respondidas por este documento, comuníquese con La Agencia de Salud Pública del Este de Idaho a 208-533-3219 para obtener más información.*